



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Младшая группа № 1**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 1**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.30	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40 9.45-10.00 11.00-11.15	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.15-9.25	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.40-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.40-10.55 (пн) 10.30-10.45 (вт) 10.40-10.55 (ср)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Средняя группа № 2**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Уртанчылар төркеме № 2**

Режимные моменты	Время/ Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.30-7.40	Иртэнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртэнге ашка эзерлек (кизү тору), иртэнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.20,10.05-10.25,9.30-9.50, 10.00-10.20,10.10-10.30	Шөгъльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45,9.20-9.30,10.25-11.00	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Совместная образовательная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	10.10-10.30 (вт) 10.30-10.50 (чт) 9.00-9.20 (пт)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы, уяну, киенү
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	15.05-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулылан-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Средняя группа №3**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025нче уку елы
Уртанчылар төркеме № 3**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.35-7.45	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.20,9.45-10.05,10.10-10.30,10.35-10.55,9.30-9.50	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.20-10.10,9.20-10.35,9.40-9.50	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Совместная образовательная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	9.00-9.20 (пн) 10.20-10.40 (чт) 9.40-10.00 (пт)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндөзге ашка әзерлек, көндөзге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндөзге йокы, уяну, киенү
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	15.05-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтыш китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Вторая группа раннего
возраста № 4**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Икенче кече яшьтәгеләр
төркеме № 4**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30 (пн,вт,чт) 9.25-9.35,(ср) 11.20-11.30 (пт)	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.10-9.20 9.10-9.25	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.30-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	9.40-9.50 (шн) 10.45-10.55 (ср) 9.45-9.55 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спок.досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Средняя группа № 5**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Уртанчылар төркеме № 5**

Режимные моменты	Время/ Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.30-7.40	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.20, 10.10-10.30, 10.35-10.55, 9.45-10.05, 9.30-9.50	Шөгьльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.20-10.35, 9.20-11.00, 9.20-9.45, 9.20-9.30	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Совместная образовательная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	9.40-10.00 (вт) 10.15-10.35 (ср) 9.40-10.00 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.20-10.35(пн)	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокьга эзерлек, көндөзгә йокь, уяну, киенү
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	15.05-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулылан-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Младшая группа № 6**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 6**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.25	Иртэнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15,9.40-9.55,9.20-9.35,9.45-10.00,9.25-9.40	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.40-11.10, 9.15-9.40	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	10.00-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.05-10.20 (вт) 10.15-10.30 (ср) 10.10-10.25 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, уяну, киенү
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Младшая группа № 7**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 7**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.25	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15,9.25-9.40,9.20-9.35,9.45-10.00, 9.50-10.05	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.15-9.25,9.40-9.50, 9.35-9.45,9.40-11.35	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлегә)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	9.40-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.00-10.15 (пн) 10.40-10.55 (вт) 9.00-9.15 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, уяну, киенү
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Старшая группа № 8**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Зурлар төркеме №8**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.50-8.00	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.25,9.35-10.00	Шөгыйльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.25-9.35	Тәнәфес (физкультура минутлары)
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, уяну, киенү
Занятия	15.05-15.30 (пн,ср,чт,пт) 16.00-16.25 (вт)	Шөгыйльләр
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тул-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена проц-лары
Чтение художественной литературы	16.00-16.25(пн,вт,ср) 16.40-17.05 (чт,пт)	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларнын өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина



**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Старшая группа № 9**

**Салкын вакытка көндөлөк
режим 2024-2025 иче уку елы
Зурлар төркөмө № 9**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.50-8.00	Иртэнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртэнге ашка эзерлек (кизү тору), иртэнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.25,9.35-10.00 9.40-10.05	Шөгылләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.25-9.35 9.25-9.40	Тәнәфес (физкультура минутлары)
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы, уяну, киенү
Занятия	15.05-15.30 (пн,вт,пт) 16.05-16.30 (ср,чт)	Шөгылләр
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Арский детский сад №9»
 Э.Г.Мустафина
 Салкын вакытка көндәлек
 режим 2024-2025 нче уку елы
 Мәктәпкә эзерлек төркеме №10

**Режим дня на холодный период
 на 2024-2025 учебный год
 Подготовительная группа №10**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20-8.30	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10, 10.20-10.50,11.05-11.35,10.30-11.00,10.40-11.10	Шөгылләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40 10.10-10.20	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.20-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00 11.35-12.00 (ср)	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	16.00-16.30 (пн)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.30-17.00(пн,вт,чт,пт)	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00 (пн,вт,чт,пт) 16.30-19.00 (ср)	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Салкын вакытка көндәлек

режим 2024-2025 нче уку елы

Мәктәпкә эзерлек төркеме №11

Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Подготовительная группа № 11

Режимные моменты	Время/Вақыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.05-8.15	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10, 10.40-11.10,10.20-10.50,10.30-11.00	Шөгыйльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40, 10.10-10.20	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.20-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.40-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, уяну, киенү
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым (спокойный досуг)	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыл-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	15.05-15.30 (пн)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртақ эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.30-17.00(пн,вт,чт) 16.30-16.50 (пт)	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00(пн,вт,чт) 16.35-19.00(ср) 16.50-19.00 (пт)	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Салкын вакытка көндәлек режим

2024-2025 иче уку елы

Мәктәпкә эзерлек төркеме № 12

Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Подготовительная группа №12

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20-8.30	Иртэнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртэнге ашка эзерлек (кизү тору), иртэнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10 10.20-10.50,10.50- 11.20,10.05-10.35	Шөгыйльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40,10.10-10.20	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.20-11.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым (спокойный досуг)	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыл-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	15.00-15.25 (ср)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртақ эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.30-17.00(пн,ср,пт) 16.30-16.45 (вт)	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00 (пн,ср,пт) 16.45-19.00 (вт) 16.30-19.00 (чт)	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Вторая группа раннего
возраста №13**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Икенче кече яшьтәгеләр
төркеме № 13**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.10 ,9.20-9.30,11.25-11.35	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45 9.40-9.50	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлегә)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.00-9.25 10.00-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.20-10.30 (пн) 9.40-9.50 (вт) 10.50-11.00 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спок.досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2024-2025 учебный год
Вторая группа раннего
возраста № 14**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2024-2025 нче уку елы
Икенче кече яшьтәгеләр
төркеме № 14**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.10, 9.20-9.30, 9.45-9.55 , 11.05-11.15 (пн)	Шөгыйльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.10-9.20 9.10-9.45	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.25-10.35 (пн) 9.25-9.35 (чг) 10.10-10.20 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.30-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка эзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре